

よくなる本

目が



ヨガで近視は
必ず治る

Oki
Masahiro

沖正弘

色々な
目の悩み
が解決!

白内障 ⇨ 血のにごりを取る
老眼 ⇨ 「目ヨガ」体操でクリアに
斜視 ⇨ 姿勢のゆがみを取る

光文社知恵の森文庫

最新刊

0.04から2.0に視力を上げた著者の
ベストセラー(改訂版)!