

よくなる本

目が



ヨガで近視は  
必ず治る

Oki  
Masahiro

沖正弘



色々な  
目の悩み  
が解決!

白内障 ⇨ 血のにごりを取る  
老眼 ⇨ 「目ヨガ」体操でクリアに  
斜視 ⇨ 姿勢のゆがみを取る

光文社知恵の森文庫

最新刊

0.04から2.0に視力を上げた著者の  
ベストセラー(改訂版)!